



COLLAGE @MAISSATOULET

# RITUAL

para honrar a los

*ancestros*

*por Sol Deva Nita*

"Al honrar las raíces,  
fortalecemos las alas  
que nos permiten  
alcanzar nuestros sueños."



# Propósito

Este eBook explora la importancia de los rituales en honor a los ancestros, el poder del culto a los antepasados y la necesidad de naturalizar la muerte como parte esencial de la vida.

A través de una mirada mitológica, sistémica y junguiana, profundizaremos en el significado del proceso de individuación, la sombra familiar y el inconsciente colectivo para alcanzar la realización personal.

Descubre cómo liberarte del miedo a la muerte para apreciar la vida plenamente y conectar con tu alma.





# 1,023

ANCESTROS  
10 generaciones

# El culto a los Ancestros

El culto a los ancestros es una tradición universal presente en muchas culturas alrededor del mundo.

Se basa en la creencia de que los espíritus de los antepasados continúan influyendo en la vida de los vivos, y que mantener una relación armoniosa con ellos es esencial para el equilibrio espiritual, emocional y social.

Representa la conexión con quienes nos precedieron y la comprensión de que llevamos sus historias en nuestro inconsciente.

Honar a los antepasados no es solo un acto de gratitud, sino también una forma de sanar patrones heredados y abrir espacio para nuevas oportunidades.

A través de ritos, ofrendas, y ceremonias, los pueblos buscan honrar, recordar y recibir protección y guía de sus ancestros.



COLLAGE @MAISSATOULET

# Preguntas clave

## *patrones*

¿Qué patrones repetitivos puedo identificar en mi familia?

## *secretos*

¿Qué emociones o secretos familiares han quedado sin resolver?

## *dones*

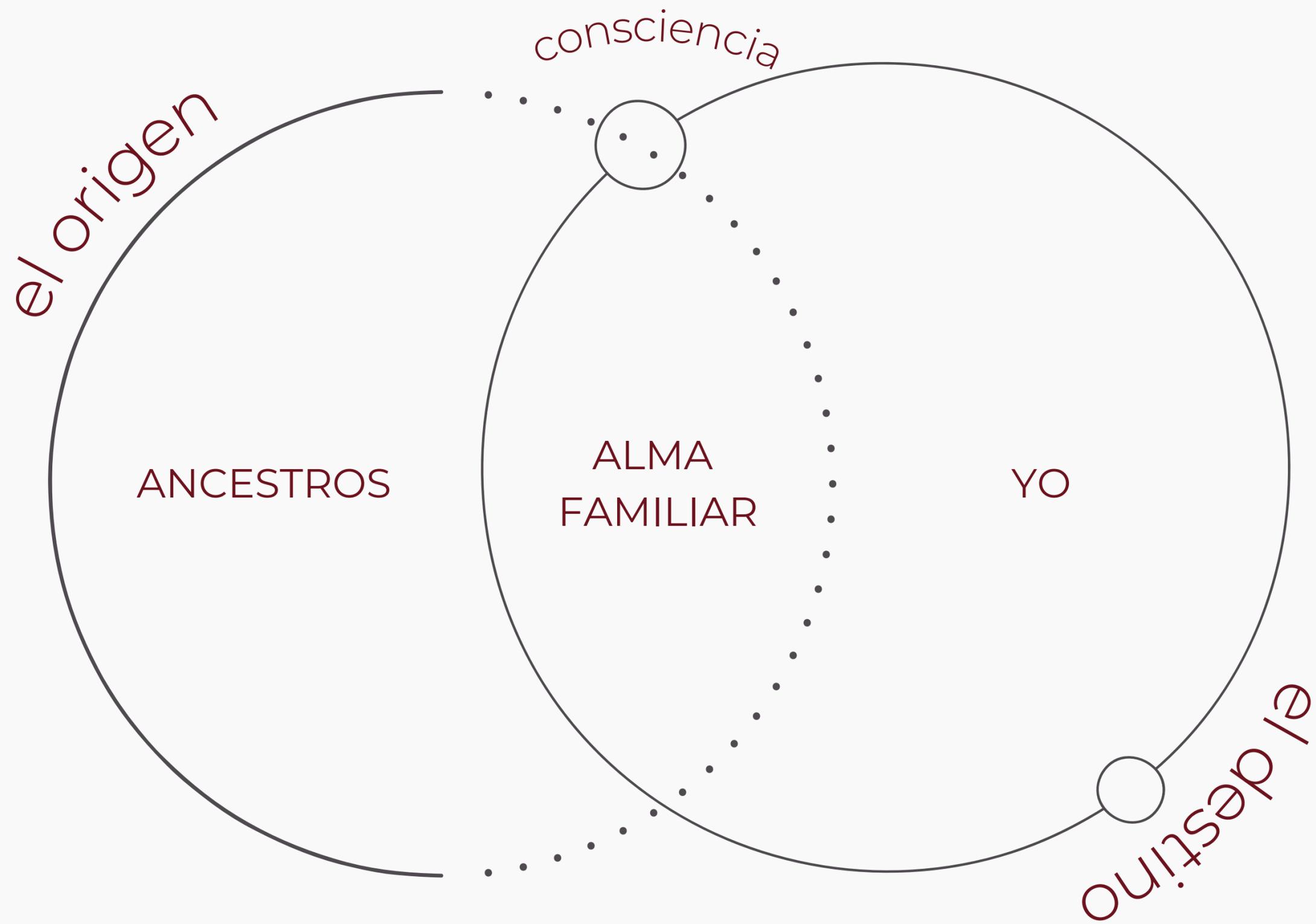
¿Qué cualidades positivas puedo honrar de mis ancestros?



# Transformar la sombra

Este ritual de 7 pasos está diseñado para conectar con los ancestros y liberar las cargas emocionales que se transmiten a través del linaje familiar.

Al honrar a nuestros antepasados, permitimos que la sombra familiar sea reconocida y se transforme en una fuente de sabiduría y poder personal.





# RITUAL PASO A PASO



## MAPA ANCESTRAL

Escribe los nombres de tu árbol genealógico y reflexiona sobre las historias que conoces, y las sensaciones que tienes sobre tus ancestros.

## ACTO DE LIBERACIÓN

Escribe los patrones que deseas soltar y rompe el papel, déjalo en agua para disolverlos o quemamos en un lugar seguro como símbolo de liberación.

## RENOVAR LAS INTENCIONES

Escribe las nuevas dinámicas que quieres crear en tu vida y como te gustaría transformar positivamente tus hábitos.



### ESPACIO SAGRADO

Crear un altar con fotos, de los ancestros, velas, los 4 elementos y alimentos..



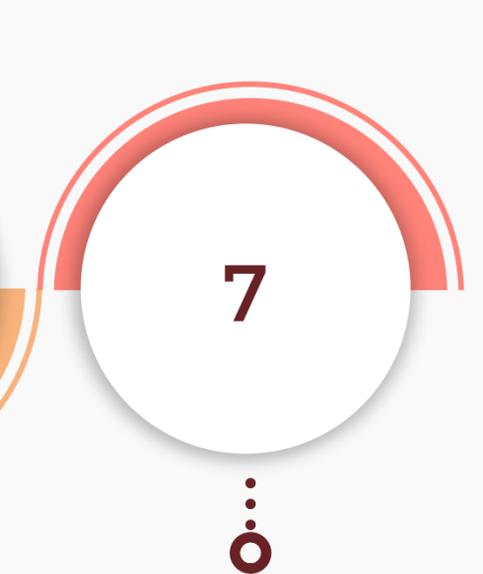
### PATRONES HEREDADOS

Reflexiona sobre los patrones, condicionamientos y pensamientos limitantes heredados de tu linaje femenino y masculino.



### AGRADECER POR LA VIDA

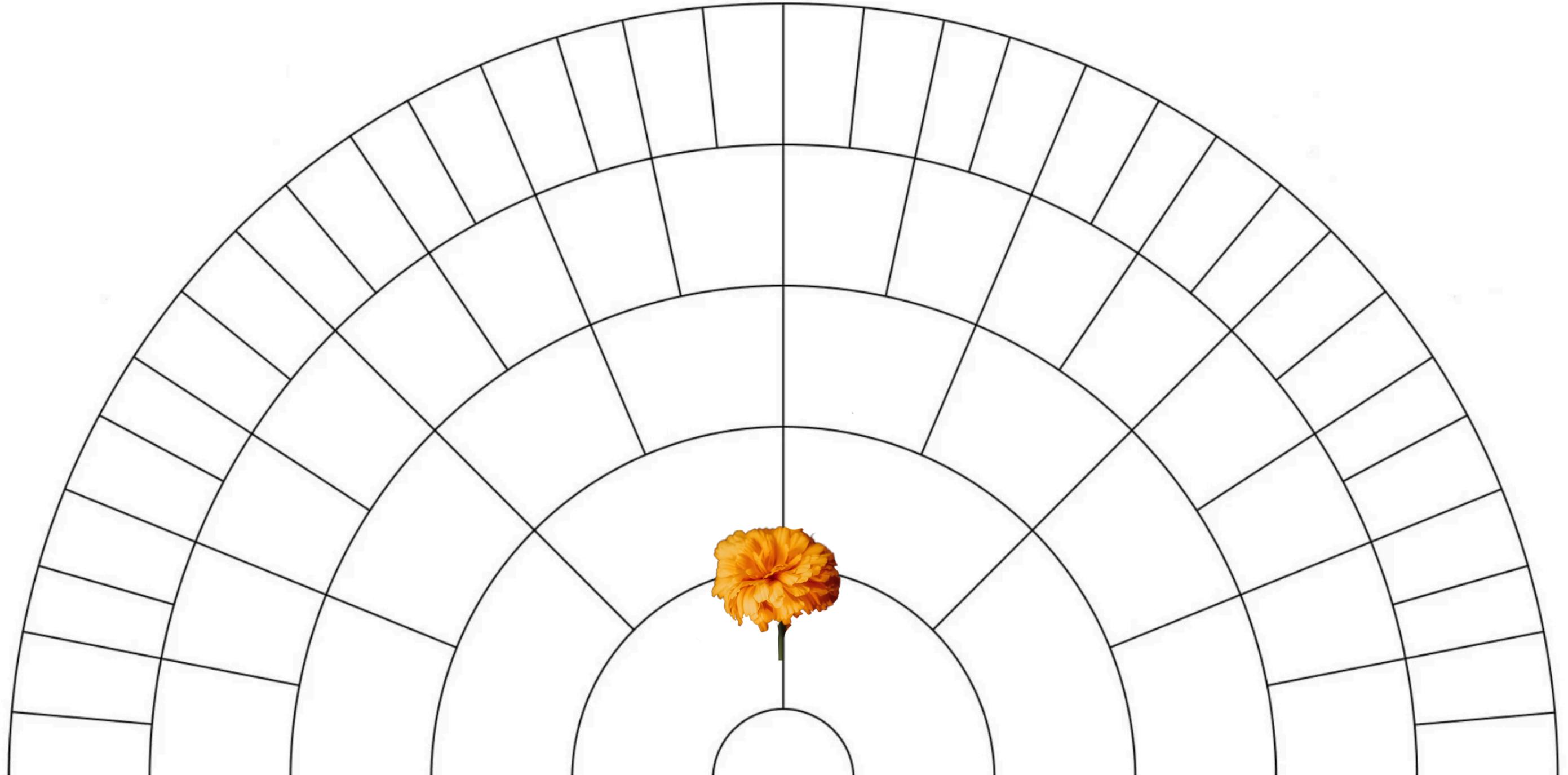
Agradece a tus ancestros por su legado, pidiendo una bendición que te permita avanzar en tu camino.



### CREA UN SÍMBOLO

Sella tus intenciones con un dibujo, mandala o collage que represente una imagen lo nuevo...

# MAPA ANCESTRAL



Imprime esta hoja y anota el nombre de cada generación de ancestros partiendo por ti, tus padres, abuelos, bisabuelos con sus nombres y fechas de nacimiento y defunción. Y origen.



# INTEGRACIÓN DEL ALMA

La sanación del linaje familiar permite que las generaciones futuras vivan con mayor libertad y autenticidad.

# PANTERA

lab



禮賀新年

Si deseas profundizar en el trabajo con la sombra e iniciar una revolución interior, te invitamos a participar en el curso PANTERA LAB.

Una experiencia transformadora comienza el 11/11 y te permitirá explorar tus raíces, liberar patrones limitantes, y conectar con tu auténtico poder.

Este programa tiene una duración de 4 semanas donde recibirás:

- **2 Talleres en Vivo:** Al inicio y cierre del programa con clases interactivas para iniciar y consolidar tu proceso de transformación.
- **4 módulos grabados:** que recibirás una vez por semana para que puedas avanzar a tu propio ritmo.
- **Material Complementario:** Workbook, ejercicios, diagramas, playlist y bibliografía recomendada.
- **Grupo de Acompañamiento en WhatsApp:** Un espacio seguro para compartir reflexiones, dudas y apoyo durante el proceso.
- **1 Masterclass y Bonus Exclusivos:** Para profundizar en técnicas avanzadas que puedas utilizar en tu vida cotidiana.

¡Inscríbete ahora y abre la puerta hacia tu transformación el 11/11!



click aquí para inscribirse



# Libros Recomendados



- CONSTELACIONES FAMILIARES, Bert Hellinger.
- ANCESTROLOGIA, Pedro Engel.
- METAGENEALOGIA, Alejandro Jodorowsky y Marianne Costa.
- SANA A TUS ANTEPASADOS PARA SANAR TU VIDA, Shelley A. Kaehr.
- ESTE DOLOR NO ES MÍO, Mark Wolyn.



GRACIAS

[www.soldevanita.com](http://www.soldevanita.com)

